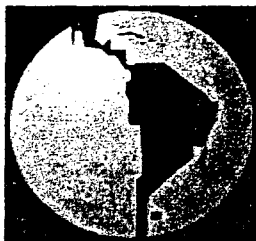


3

FACULTAD LATINOAMERICANA DE CIENCIAS SOCIALES



FLACSO

SEDE ACADÉMICA DE MÉXICO

**LA INACTIVIDAD FÍSICA Y LOS CAMBIOS EN LOS
PATRONES ALIMENTICIOS COMO UN PROBLEMA DE
SALUD PÚBLICA: Análisis de las características de
la población mexicana que determinan que los
individuos no practiquen actividad física**

Tesis que para obtener el grado de
Maestro en Gobierno y Asuntos Públicos presenta:

Marisa Lizzet Olivares Dávila
VI promoción



Directores de tesis: **Dr. J. Mario Herrera Ramos**
M en C Patricia Covarrubias Aguirre

T
362.972
0481i

Estudios realizados con el apoyo del CONACYT
México, D.F., diciembre del 2004

65767

Quisiera agradecer de manera especial a Paty y a J. Mario por su enorme ayuda para que este trabajo pudiera finalmente concluirse, así como por su apoyo y consejos durante toda la Maestría. Además, un reconocimiento a J. Mario por su gran interés como Coordinador para que realmente tuviéramos una Maestría de excelencia. Gracias al Prof. Molinet por aceptar colaborar en este último paso y por sus clases.

Agradezco al Dr. Avila por su colaboración con la información.

Una especial dedicación a Mine por hacernos la vida más fácil en este lugar.

A todos los profesores de FLACSO, pero especialmente al Mtro. Cervera y a Jeffrey Weldon ya que sus clases fueron de lo mejor que tuve.

A mis compañeros que realmente fueron un factor positivo en esta aventura. Claro está, que muy especialmente a Miroslava, Yuri y Rene porque además de un título me quedo con tres verdaderos amigos.

Y pasando a la otra parte de mi vida...

Gracias a mi Chipilón, por su apoyo total para que yo emprenda todas las locuras que se me ocurren.

A mi Mamá por impulsarme a dar este paso y a toda mi familia.

Gracias a Alma que me ayudó a tomar la decisión.

A mis amigos de toda la vida que son ya una constante, Alina, Paty, Rayo, Lucia, María, Adri y Adria.

Y como todo en mi vida, a mi Papá que ojala y estuviera presente

INDICE

| | Pág |
|--|-----------|
| I. INTRODUCCIÓN..... | 3 |
| II. EL PROBLEMA DE LA INACTIVIDAD FÍSICA, LOS CAMBIOS EN LOS PATRONES ALIMENTICIOS Y SU IMPACTO NEGATIVO EN LA SALUD..... | 5 |
| II.1 LA EPIDEMIA DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS..... | 5 |
| La Obesidad..... | 6 |
| Incidencia e importancia creciente de las enfermedades asociadas con la inactividad en México..... | 12 |
| II.2 LA ACTIVIDAD FÍSICA..... | 12 |
| Niveles mínimos recomendables..... | 14 |
| Beneficios..... | 14 |
| La práctica de deporte en México y otros países..... | 16 |
| II.3 LOS PATRONES ALIMENTICIOS Y LA FALTA DE ACTIVIDAD FÍSICA COMO UN PROBLEMA DE POLÍTICA PÚBLICA..... | 19 |
| II.4 LA ACCIÓN PÚBLICA: PROGRAMAS DE GOBIERNO..... | 20 |
| La Organización Mundial de la Salud (OMS)..... | 20 |
| La acción en Estados Unidos..... | 22 |
| Los programas de Canadá..... | 24 |
| La experiencia de Sao Paulo, Brasil..... | 25 |
| El Consejo VIDA CHILE..... | 26 |
| La acción pública de México..... | 28 |
| III. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN..... | 33 |
| III.1 POSICIONES TEÓRICAS ANTE EL PROBLEMA DE LOS PATRONES ALIMENTICIOS Y LA ACTIVIDAD..... | 34 |
| La Organización Mundial de la Salud..... | 34 |
| Organización de Agricultura y Alimentación (FAO)..... | 35 |
| La transición nutricional..... | 36 |
| III.2 FACTORES DETERMINANTES DEL COMPORTAMIENTO SOBRE LA ELECCIÓN DE LA DIETA Y LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA..... | 45 |
| III.3 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN..... | 52 |
| IV. METODOLOGÍA..... | 53 |
| IV.1 DATOS Y VARIABLES A UTILIZAR..... | 53 |
| IV.2 MODELO DE REGRESIÓN LOGÍSTICA..... | 56 |
| IV.3 RESULTADOS ESPERADOS..... | 58 |
| V. RESULTADOS..... | 59 |
| Análisis exploratorio con tablas cruzadas..... | 60 |
| Modelos de regresión logística | 64 |
| VI. CONCLUSIONES..... | 67 |
| ANEXOS..... | 73 |
| ANEXO UNO: TABLA DE CONVERSION CALÓRICA..... | 73 |
| ANEXO DOS: CONSTRUCCIÓN DE LAS VARIABLES..... | 79 |
| ANEXO TRES: RESULTADOS..... | 81 |
| ANEXO CUATRO: TABLA DE PREDICCIÓN DEL MODELO..... | 86 |
| ANEXO CINCO: TABLAS CRUZADAS PARA LA POBLACIÓN FEMENINA.. | 87 |
| BIBLIOGRAFÍA..... | 90 |