

Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales

Sede México

Maestría en Población

Envejecimiento, salud y arreglos residenciales en México

Ma. Alejandra Alarcón Arenas

Directora: Dra. Ma. Cristina Gomes da Conceicao
Tesis para optar al grado de **Maestra en Población***
Sexta Promoción, 2003-2005
Agosto, 2005



*Para cursar este posgrado se contó con una beca otorgada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT).

Agradecimientos

Un sincero agradecimiento a las personas que amablemente accedieron a revisar y comentar este trabajo, el Dr. Roberto Ham y el Mtro. Juan Pablo Gutiérrez. Especialmente, a la Dra. Cristina Gomes, directora de tesis, por compartir su experiencia, brindarme su atención y por sus apreciaciones que contribuyeron al desarrollo y mejora de este trabajo.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

	ENVEJECIMIENTO, SALUD Y ARREGLOS RESIDENCIALES	1
I.1	El proceso de envejecimiento	1
I.2	Salud y envejecimiento	6
I.2.1	La complejidad de definir el estado de salud	7
I.2.2	Un acercamiento a la medición del estado de salud	8
I.2.2.1	El autoreporte como base de la información	8
I.2.2.2	Estado de salud físico	10
a)	La definición física o modelo médico	11
b)	Las enfermedades en la edad media y avanzada	12
c)	La definición social de salud o modelo funcional	14
d)	Los problemas de funcionamiento en la edad avanzada	15
e)	La evaluación subjetiva o modelo psicológico	16
I.2.2.3	Estado de salud emocional	17
I.3	Arreglos residenciales o composición de los hogares	19
I.3.1	La reducción de la mortalidad, factor involucrado en los cambios de la composición de los hogares	20
I.4	Vínculos entre el estado de salud y arreglos residenciales de la población en edad media y avanzada	23
I.4.1	Apoyos entre cónyuges y salud	25
I.4.2	Apoyos de hijos a padres	26
I.4.3	Corresidencia y salud	26
I.4.4	Tipos de hogar, género y salud	28
I.5	Comorbilidad y hogares	29

CAPÍTULO II

	METODOLOGÍA	30
II.1	Objetivo	30
II.2	Fuente de información	31
II.3	Muestra utilizada en el estudio	33
II.4	Unidad de análisis	34
II.5	Pruebas de consistencia	34
II.6	Criterio de elección del hijo	35
II.7	Definición de hogares corresidentes	35
II.8	Operacionalización de las variables	36
II.8.1	Variable dependiente	36
II.8.2	Variables explicativas	37
II.9	Método estadístico	42
II.9.1	Matriz de transición	42
II.9.2	Medidas de asociación	43
a)	Prueba estadística χ^2	43
b)	Prueba estadística McNemar	44
c)	Índice de riesgo	45

CAPÍTULO III

RESULTADOS	48
III.1 Análisis del estado de salud	48
III.1.1 Distribución de la población por edad y sexo	48
III.1.2 Estado de salud físico	49
III.1.3 Estado de salud funcional	50
III.1.4 Percepción del estado de salud	51
III.1.5 Estado de salud emocional	51
III.1.6 Estado de salud por grupos de edad y sexo	53
III.1.6.1 Estado de salud físico	53
III.1.6.2 Estado de salud funcional	55
III.1.6.3 Percepción del estado de salud	58
III.1.6.4 Estado de salud emocional	59
III.1.7 Cambios en el estado de salud	61
III.1.7.1 Estado de salud físico	61
III.1.7.2 Estado de salud funcional	63
III.1.7.3 Percepción del estado de salud	64
III.1.7.4 Estado de salud emocional	65
III.1.7.5 Análisis de la relación entre las variables de salud	66
III.2 Arreglos residenciales	70
III.3 Matriz de transición de los arreglos residenciales	72
III.3.1 Cambios en los arreglos residenciales	75
III.4 Estado de salud y arreglos residenciales corresidentes	77
III.4.1 Estado de salud por grupos de edad y sexo, y arreglos residenciales corresidentes	79
 CONCLUSIONES	 83
ANEXO	90
BIBLIOGRAFÍA	94